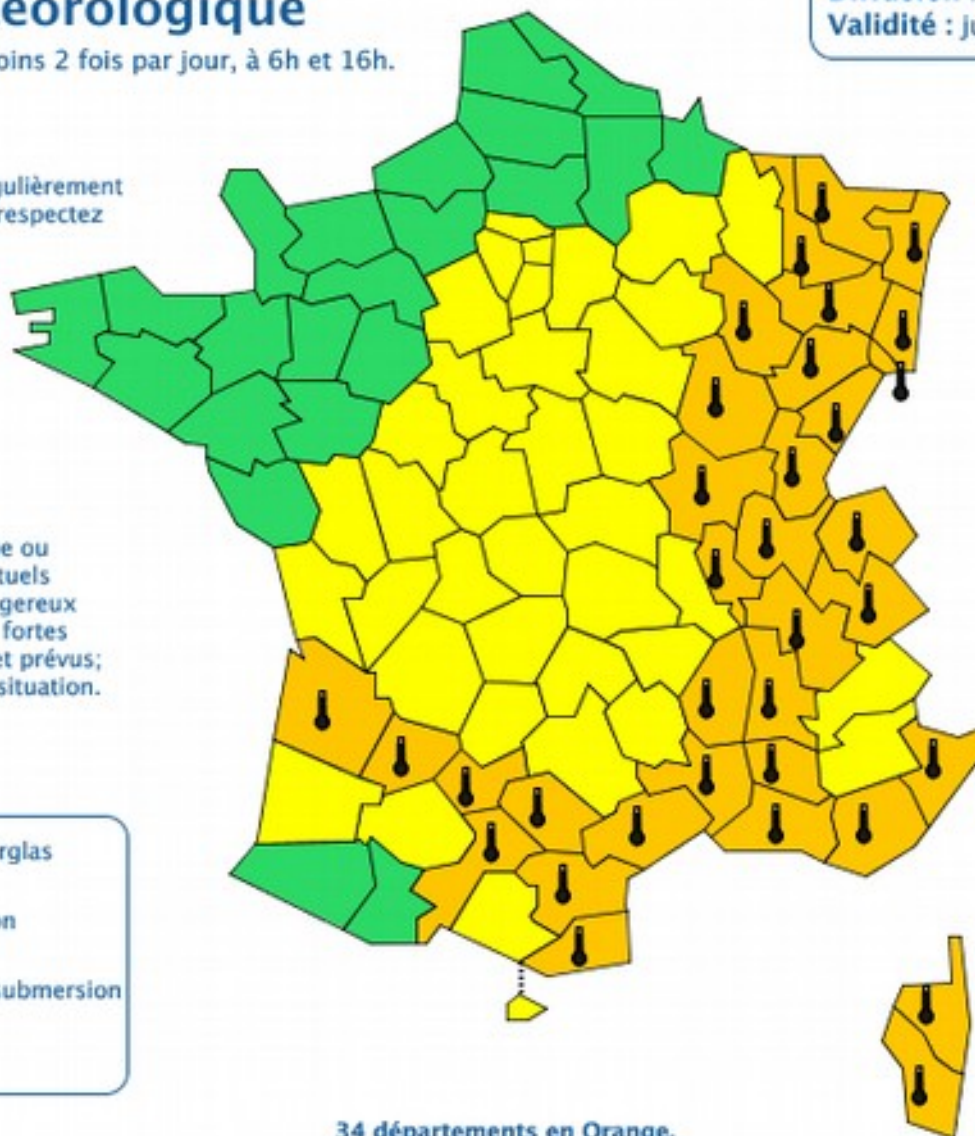


# Vigilance météorologique

La carte est actualisée au moins 2 fois par jour, à 6h et 16h.

**Diffusion** : le mercredi 01 août 2018 à 16h00  
**Validité** : jusqu'au jeudi 02 août 2018 à 16h00

- **Une vigilance absolue s'impose** des phénomènes dangereux d'intensité exceptionnelle sont prévus; tenez-vous régulièrement au courant de l'évolution de la situation et respectez impérativement les consignes de sécurité émises par les pouvoirs publics.
- **Soyez très vigilant**, des phénomènes dangereux sont prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation et suivez les conseils de sécurité émis par les pouvoirs publics.
- **Soyez attentif** si vous pratiquez des activités sensibles au risque météorologique ou exposées aux crues; des phénomènes habituels dans la région mais occasionnellement dangereux (ex : mistral, orage d'été, montée des eaux, fortes vagues submergeant le littoral) sont en effet prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation.
- **Pas de vigilance particulière.**



Episode de canicule allant du Nord-Est du pays aux régions méditerranéennes et à la vallée de la Garonne.

Consultez le [bulletin national](#) et/ou les [bulletins régionaux](#)

### Conseils des pouvoirs publics :

Canicule/Orange – Passez au moins 3 heures par jour dans un endroit frais. – Rafraîchissez vous, mouillez vous le corps plusieurs fois par jour. – Buvez fréquemment et abondamment même sans soif. – Evitez de sortir aux heures les plus chaudes.

	Vent violent		Neige-verglas
	Pluie-Inondation		Inondation
	Orages		Vagues-submersion
	Canicule		

34 départements en Orange.



Les vigilances pluie-inondation et inondation sont élaborées avec le réseau Vigicrues du Ministère de l'environnement, de l'énergie et de la mer



PREFET DE LA HAUTE – SAVOIE

## BULLETIN D'INFORMATION METEOROLOGIQUE

### Vigilance Haute-Savoie : orange canicule

**Bulletin émis le mercredi 01 août 2018 à 16h00**

Fin d'événement au plus tôt le vendredi 03 août 2018 à 07h00

Début de suivi pour 3 départements : Ain (01), Haute-Savoie (74) et Savoie (73).

Maintien de suivi pour 4 départements : Rhône (69), Isère (38), Drôme (26) et Ardèche (07).

#### **Qualification de l'événement :**

Episode caniculaire durable nécessitant une vigilance particulière.

#### **Faits nouveaux :**

Passage en vigilance orange canicule de l'Ain, de la Savoie et la Haute-Savoie. Passage en vigilance jaune canicule du Puy-de-Dôme, de la Loire, la Haute-Loire et du Cantal.

#### **Situation actuelle :**

La chaleur est bien installée sur la région et notamment le long de l'axe rhodanien, avec à 15h, 34 à 35°C en plaines de Drôme-Ardèche, 32°C à Lyon-Bron, 33°C à Grenoble (Le Versoud), 33°C à Chambéry et Annecy, 31°C à Ambérieu. Les températures s'échelonnent entre 29 et 32°C en plaine dans le Massif Central.

#### **Evolution prévue :**

Ce mercredi après-midi, les températures continuent de s'élever pour atteindre 33 à 36°C de la Bresse et les basses vallées alpines jusqu'en moyenne vallée du Rhône, et entre 30 et 33°C dans les plaines du Massif Central. La nuit prochaine, le thermomètre ne s'abaisse pas en dessous de 18/19°C en avant-pays savoyards, 20°C en région lyonnaise (quelques degrés de plus en centre-ville) voire 24/25°C en moyenne vallée du Rhône. La chaleur est plus supportable en plaines du Massif Central, avec 18/19°C en fin de nuit, et reste relativement basse dans l'Ain avec 16/17°C à Ambérieu.

Jeudi, la chaleur s'accroît sur le Massif Central où on relèvera entre 30 et 33°C en plaine. Sur l'Ain, l'axe rhodanien et les basses vallées alpines, les températures demeurent du même ordre que celles de mercredi, en très légère augmentation.

Cet épisode caniculaire devrait se prolonger jusqu'en début de semaine prochaine.

#### **Conséquences possibles : Canicule/Orange**

\* Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

\* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

\* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

\* Veillez aussi sur les enfants.

\* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

#### **Conseils de Comportement : Canicule/Orange**

\* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

\* Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.

\* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.

\* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

\* Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.

\* Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.

\* Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.

\* Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).

\* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.

\* Limitez vos activités physiques.

\* Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>.

**Vous pouvez consulter les informations météorologiques sur :**

**<http://www.meteofrance.com>**



# Communiqué de presse

Annecy, le 01<sup>er</sup> août 2018,

## **Sécurité civile**

### **Vigilance canicule**

Compte tenu des fortes chaleurs annoncées par Météo France, le préfet de la Haute-Savoie a activé le niveau 3 d'alerte canicule (vigilance météorologique orange) à compter du mercredi 1<sup>er</sup> août à 16 heures.

Le niveau 3 conduit les services de l'Agence Régionale de Santé (ARS) et les acteurs locaux (maires, établissements de santé, services d'urgence et de secours...) à organiser la montée en charge du dispositif préventif et opérationnel pour la prise en charge des personnes à risque. Les décisions mises en œuvre par le préfet seront révisées en fonction de l'évolution des conditions météorologiques et des indicateurs de l'activité sanitaire locale.

#### Les conseils de prévention :

La préfecture de Haute-Savoie et les services de l'Agence Régionale de Santé (ARS) souhaitent rappeler, notamment à destination des personnes fragiles (personnes âgées de plus de 65 ans, nourrissons, enfants de moins de 4 ans, personnes handicapées, personnes malades à domicile, personnes dépendantes), les quelques conseils clés utiles en cas de fortes chaleurs :

- maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais);
- buvez régulièrement et fréquemment de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;
- rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant bras) plusieurs fois par jour ;
- passez si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais (cinéma, musée, bibliothèque municipale, supermarché...) ;
- évitez de sortir aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique ;
- pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et dès que nécessaire, osez demander de l'aide ;
- si nécessaire, demandez conseil à votre médecin traitant, tout particulièrement en cas de problème de santé ou de traitement médicamenteux régulier

#### Petit mémo des signes d'alerte de déshydratation chez la personne âgée :

- Modification du comportement habituel, grande faiblesse, grande fatigue, difficulté inhabituelle à se déplacer ;
- Maux de tête, étourdissements, vertiges, troubles de la conscience, voire convulsions ;
- Nausées, vomissements, diarrhée, soif ;

#### **Services de l'État de Haute-Savoie – contact presse**

04.50.33.61.82 | 06.78.05.98.53 | [pref-communication@haute-savoie.gouv.fr](mailto:pref-communication@haute-savoie.gouv.fr)

[@Prefet74](https://twitter.com/Prefet74) | [www.haute-savoie.gouv.fr](http://www.haute-savoie.gouv.fr)

Rue du 30<sup>ème</sup> régiment d'infanterie - BP 2332 - 74 034 Annecy cedex – 04.50.33.60.00

- Crampes musculaires ;
- Température corporelle élevée (supérieure à 38,5°C) ;
- Agitation nocturne inhabituelle ;

Les employeurs sont incités à prendre les mesures visant à assurer la sécurité et à protéger la santé des travailleurs de leurs établissements (aménagements d'horaires, limitation ou report des activités susceptibles d'avoir un effet délétère sur la santé de leurs travailleurs : port de charge, exposition au soleil aux heures les plus chaudes...)

#### **Pour en savoir plus**


Un numéro de téléphone spécial « canicule info service » est à disposition :  
0 800 06 66 66 (appel gratuit entre 9h et 19h depuis un poste fixe en France)

<http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>

---

#### **Services de l'État de Haute-Savoie – contact presse**

04.50.33.61.82 | 06.78.05.98.53 | [pref-communication@haute-savoie.gouv.fr](mailto:pref-communication@haute-savoie.gouv.fr)

 @Prefet74 | [www.haute-savoie.gouv.fr](http://www.haute-savoie.gouv.fr)

Rue du 30ème régiment d'infanterie - BP 2332 - 74 034 Annecy cedex – 04.50.33.60.00