

# Atelier Faucigny - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	41	lundi 7 oct.	Allergène	mardi 8 oct.	Allergène	mercredi 9 oct.	Allergène	jeudi 10 oct.	Allergène	vendredi 11 oct.	Allergène	
Semaine	41	Betteraves HVE Français & Vinaigrette Lez	1-2-3-8-10-14-	Salade de Coquillettes 1/2 Complètes BIO	1-2-3-8-10-14-	Concombres BIO à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir aux Epices Douces	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	
		Escalope de Porc HVE de La Ferme de Chal	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage, Œuf & Lait BIO du Crêt	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de St-Jean-de-Royans	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Sauté de Veau HVE de Challonges façon T	1-2-3-8-10-14-	
		Bolognaise de Pois Chiches au Potimarron E	1-2-3-8-10-14-	Epinards BIO Français ou Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Riz BIO au Curry	1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savoie aux Epices	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-	
		PDT BIO de Serrières en Chautagne façon P	1-2-3-8-					Carotte & Navet BIO au Cumin	1-2-3-8-	Gratin Dauphinois au PDT HVE de Savoie	1-2-3-8-	
Semaine	42	Meule de Savoie BIO	1-	Pommes Pâtisseries BIO Lezsaisons	--	Flan Feuilleté Leztroy	1-2-3-	Abondance AOP	1-	Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-	
		Grappes de Raisin	--					Poire BIO de Cercier	--			
Semaine	42	lundi 14 oct.	Allergène	mardi 15 oct.	Allergène	mercredi 16 oct.	Allergène	jeudi 17 oct.	Allergène	vendredi 18 oct.	Allergène	
		Emincé de Poulet Français à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navet	1-2-3-8-10-14-	Coleslaw, Chou Blanc & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	
		Quenelle Nature Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & sauce T	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Chipolata Grillée de la Salaison des Alpes, I	1-2-3-8-10-14-	Boulettes Lentilles Vertes BIO, coulis Tomaté	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-10-14-	
		Riz Basmati BIO au Curcuma	1-2-3-8-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-	Macaronis BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	
Semaine	43	Purée Chou-Fleur & Haricot Lingot BIO	1-2-3-8-	Boullghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Crozets BIO Crémeux Alpina Savoie	1-2-3-8-	Potimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-	Ecrasé de PDT BIO	1-2-3-8-	
		Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-	Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8-	Bûche de Chèvre	1-			Dés de Fromages de Région	1-	
		Pomme BIO de Cercier	--				Tome des Bauges AOP	1-			Compote de Pomme Lezsaisons	--
							Grappes de Raisin	--	Gâteau Basbousa à l'Amande Leztroy	1-2-3-11-		
Semaine	43	lundi 21 oct.	Allergène	mardi 22 oct.	Allergène	mercredi 23 oct.	Allergène	jeudi 24 oct.	Allergène	vendredi 25 oct.	Allergène	
		Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Œuf Dur BIO & Mayonnaise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Courgette Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Pain façon Bretzel	1-2-3-7-11-12-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	
		Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux	1-2-3-8-10-14-	Tortilla aux PDT & Œufs BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Currywurst, Knack de La Salaison du Mont-	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Bœuf BIO des GAEC des Savoie &	1-2-3-8-10-14-	
		Cœur de Blé BIO Alpina Savoie cuit Pilaf	1-2-3-8-	Quenelle Nature Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	
Semaine	44	Carottes de Savoie à la Crème	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Beaufort AOP Vallée de Hte-Maurienne, Lar	1-	Spätzle au Beurre	1-2-3-8-	PDT & Poireaux BIO en Gratin	1-2-3-8-	
		Brie	1-	Crumble de Butternuts BIO de Savoie	1-2-3-8-	Banane BIO des Antilles	--	Choucroute	1-2-3-8-			
		Reblochon AOP	1-								Fromage Blanc Fermier BIO du Crêt Joli	1-
		Pomme BIO de Chevrier, Alout Pom	--	Crème Dessert Leztroy au Chocolat & Lait B	1-2-3-7-			Forêt Noire Leztroy	1-2-3-7-			à la Confiture de Fraises Lezsaisons
Semaine	44	lundi 28 oct.	Allergène	mardi 29 oct.	Allergène	mercredi 30 oct.	Allergène	jeudi 31 oct.	Allergène	vendredi 1 nov.	Allergène	
		Cake au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Veau Français au Jus	1-2-3-8-10-14-	Crème de Potimarron de Savoie, Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Râpé de Potimarron BIO & Noisette	1-2-3-8-10-14-	
		Ptit Colin sauce Massalé	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Lentilles BIO, coulis Tomaté	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français sauce Trompe	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Porc Français à l'Echalote	1-2-3-8-10-14-	
		Bolognaise de Pois Chiches au Potimarron E	1-2-3-8-10-14-	Riz Camarguais BIO IGP cuit Pilaf	1-2-3-8-	Coquillettes Semi Complètes BIO Alpina Jus	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Dos d'Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
Semaine	44	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Curry de PDT, Carotte & Potimarron BIO de S	1-2-3-8-11-	Purée de Pois Cassés BIO	1-2-3-8-	
		Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-	Raclette IGP Fruitière des Bornes	1-					Salsifis Persillés	1-2-3-8-	
											Fromage de Région	1-
		Poire BIO de Cercier, Lacroix	--	Banane BIO des Antilles	--	Carré du Trièves BIO de la Laiterie du Mt Aig	1-	Compote Pomme HVE Lezsaisons & Mering	3-	Tarte Courge & Amandes Leztroy	1-2-3-11-	Gâteau de Semoule BIO aux Raisins secs

Substitut fromage MATERNELLE  
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14